

## 國立臺東大學樂齡大學 108 學年度第一學期課表

上學期上課時間：民國 108 年 09 月 25 日-12 月 11 日(每週一、三、五 上午 9:00-12:00)

課程名稱 週數	星期	星期一	星期三	星期五
第一週			108/09/25  開訓典禮/  樂齡智慧與社會趨勢  教師：劉麗娟	108/09/27  科技數位媒體  教師：陳志全
第二週		108/09/30  生涯規劃  教師：李偉俊	108/10/02  觀光餐飲  教師：張凱智	108/10/04  樂齡體適能運動  教師：劉美珠

	星期一	星期三	星期五
第三週	108/10/07 高齡者社會參與 1 教師:李偉俊	108/10/09 觀光餐飲 教師:張凱智	108/10/11 國慶日彈性放假
第四週	108/10/14 農業 1+2 教師:何介臣	108/10/16 藝術教育-書法 教師:陳國定	108/10/18 戶外教學-縱谷大地藝術節巡禮 教師:韋立琦
第五週	108/10/21 養生保健 1 教師:李偉俊	108/10/23 用藥安全 教師:黃惠雪	108/10/25 生命關懷 教師:林貴美

	星期一	星期三	星期五
第六週	108/10/28 實用法律生活 教師:李偉俊	108/10/30 用藥安全 教師:黃惠雪	108/11/01 兩性平等 教師:林貴美
第七週	108/11/04 高齡者社會參與 2 教師:李偉俊	108/11/06 512 教室 樂齡體適能運動 正身瑜珈 教師:楊家綺	108/11/08 交心成長(代間課程)說. 故事 教師:卓淑敏
第八週	108/11/11 養生保健 2 教師:李偉俊	108/11/13 生態教育 教師:張凱智	108/11/15 藝術教育-繪本 教師:卓淑敏

	星期一	星期三	星期五
第九週	108/11/18 心理壓力與調適 教師:李偉俊	108/11/20 藝術教育-禪繞畫 教師:張雅慧	108/11/22 藝術教育-繪本 教師:卓淑敏
第十週	108/11/25 靈性教育 教師:李偉俊	108/11/27 藝術教育-禪繞畫 教師:張雅慧	108/11/29 電影與音樂欣賞 教師:張夢筑
第十一週	108/12/02 養生保健3 教師:李偉俊	108/12/04 樂齡體適能運動 教師:何永彬	108/12/06 戶外教學-都蘭部落深度旅遊 教師:韋立琦

	星期一	星期三	星期五
第十二週	108/12/09 樂齡體適能運動 教師:劉美珠	108/12/11 健康體適能 教師:何永彬	108/12/13 電影與音樂欣賞 教師:蔡政良
第十三週	108/12/16 觀光餐飲 教師:楊明蒼	108/12/18 交心成長(代間課程)-結訓典禮 與班級分享活動 教師: 劉麗娟	