

上學期上課時間：民國 106 年 09 月 18 日-12 月 13 日(每週一、三、五 上午 9:00-12:00)

課程名稱 星期 週數	星期一	星期三	星期五
第一週	106/09/18 開訓典禮 樂齡智慧與社會趨勢 教師：謝昆霖	106/09/20 樂齡體適能運動 教師：湯慧娟 助教：安捷如/陳律慈	106/09/22 身體開發 教師：劉美珠
第二週	106/09/25 傳統點心料理製作 教師：楊明蒼	106/09/27 樂齡體適能運動 教師：湯慧娟 助教：安捷如/陳律慈	106/09/29 體重管理 教師：傅正思
第三週	106/10/02 歌劇欣賞及民謠教唱 教師：楊明裕	106/10/04 中秋節放假	106/10/06 生涯規劃 教師：李偉俊
第四週	106/10/09 國慶日彈性放假	106/10/11 樂齡體適能運動 教師：湯慧娟 助教：安捷如/陳律慈	106/10/13 高齡者社會參與 教師：李偉俊
第五週	106/10/16 歌劇欣賞及民謠教唱 教師：楊明裕	106/10/18 樂齡體適能運動 教師：湯慧娟 助教：安捷如/陳律慈	106/10/20 高齡者社會參與 教師：李偉俊
第六週	106/10/23 傳統點心料理製作 教師：楊明蒼	106/10/25 健康體適能 教師：何永彬	106/10/27 養生保健 教師：李偉俊
第七週	106/10/30 戶外教學-文化觀光及部落 旅遊體驗-台東成功比西里部落 教師：韋立琦	106/11/01 休閒球類運動 教師：何永彬	106/11/03 身體開發 教師：劉美珠
第八週	106/11/06 時尚飲料調製 教師：張凱智	106/11/08 休閒球類運動 教師：何永彬	106/11/10 養生保健 教師：李偉俊
第九週	106/11/13 時尚飲料調製 教師：張凱智	106/11/15 美術教學-西畫 教師：曾興平	106/11/17 養生保健 教師：李偉俊
第十週	106/11/20 用藥安全 教師：黃惠雪	106/11/22 美術教學-西畫 教師：曾興平	106/11/24 性別平等 教師：李偉俊
第十一週	106/11/27 用藥安全 教師：黃惠雪	106/11/29 美術教學-西畫 教師：曾興平	106/12/01 心理壓力與調適 教師：李偉俊
第十二週	106/12/04 戶外教學-文化觀光及部落 旅遊體驗-池上大波池 教師：韋立琦	106/12/06 美術教學-西畫 教師：曾興平	106/12/08 心理壓力與調適 教師：李偉俊
第十三週	106/12/11 傳統點心料理製作 教師：楊明蒼	106/12/13 結訓典禮 交心成長(代間課程)與班級分 享活動 教師：謝昆霖	

