

禪繞藝術是一種心靈療育的繪畫形式，
讓大人或小孩在作畫時，可以達到放鬆、靜心的效果！
並幫助親子減輕壓力。

動。靜。心

課程名稱	親子愛禪繞	
講 師	唯唯老師(Vivi)	
課程進度		
堂數	主題	課程內容（請詳述）
第1堂	介紹禪繞畫	運用PPT介紹禪繞畫方法與禪繞精神，在大人及小孩合作下練習禪繞五元素，第一堂課就能完成第一張紙磚作品。
第2堂	幾何圖樣	認識什麼是幾何圖樣？創作出屬於大人及小孩自己都意想不到的幾何性畫面。
第3堂	禪繞心田園	學習禪繞圖樣中的花草蔓藤系列，開出屬於大人及小孩的禪繞心花園。
第4堂	一圖變變變	圖樣變變變，多變圖樣玩樂趣。
第5堂	大磚抱小磚	認識禪繞畫中的碧珠精神與蝸牛生活態度小卡。適合送給自己，也適合送給大小朋友作為一份特殊的小心意。
第6堂	骰子同樂會	體驗禪繞精神 在六小格方形紙上，大人小孩畫下禪繞圖樣，拼出獨特的六面骰子。
第7堂	圖樣碰圖樣效果	圖樣加圖樣等於...？禪繞1+1是2還是....？
第8堂	合作力量大	禪繞馬賽克，體驗大家一起來，享受數大便是美的驚喜效果。

※退費規定：學員完成報名繳費後，因故退學者，應依下列標準退費(專科以上 學校推廣教育實施辦法規定)：（一）學員自報名繳費後至實際上課日前退學者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自實際上課之日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。在班時間已逾全期三分之一者，不予退還。（二）已繳代辦費應全額退還，但已購置成品者，發給成品。因故未能開班上課，則全額退還已繳費用。

