

國立臺東大學樂齡大學 111 學年度第 1 學期課表

上學期上課時間：民國 111 年 09 月 21 日-12 月 14 日(每週一、三、五 上午 9:00-12:00)

課程名稱 星期 週數	星期一	星期三	星期五
第一週		111/09/21 開訓典禮/ 交心成長 教師：張嘉玲 助教：許琇雯 教室：T309	111/09/23 活躍老化策略 -資源與能源 教師：李偉俊 教室：T309
第二週	111/09/26 實用生活法律 教師：盧浩平 教室：T309	111/09/28 觀光餐飲 教師：張凱智 教室：T309	111/09/30 生態教育 教師：李偉俊 教室：T310
第三週	111/10/03 藝術教育 教師：蔡韋德 教室：T309	111/10/05 校外教學 3H 教師：張凱智 助教：許琇雯	111/10/07 科技數位媒體 教師：許志維 教室：T309
第四週	111/10/10 國慶日放假	111/10/12 藝術教育 教師：張溥騰 教室：T309	111/10/14 藝術教育 教師：張溥騰 教室：T309
第五週	111/10/17 藝術教育 教師：張溥騰 教室：T309	111/10/19 生命關懷-高齡友善公民 科學家 代間課程 教師：張嘉玲 教室：知本校區	111/10/21 用藥安全常識與須知 教師：黃惠雪 教室：T309
第六週	111/10/24 養生保健運動 教師：曾俊能 教室：T309	111/10/26 養生保健運動 教師：曾俊能 教室：T309	111/10/28 電影與音樂欣賞 教師：蔡政良 教室：T309
第七週	111/10/31 養生保健 -保健食品製程 教師：李俊霖 教室：實習工廠	111/11/02 生命歷程與角色-高齡友 善公民科學家 代間課程 教師：劉麗娟 教室：T309	111/11/04 健康體適能 健檢數據看健康 教師：黃怡卿 教室：T309

第八週	111/11/07 樂齡體適能運動 教師:劉美珠 教室:T512	111/11/09 靈性教育 教師:林貴美 教室:T309	111/11/11 電影與音樂欣賞 教師:蔡政良 教室:T309
第九週	111/11/14 樂齡體適能運動 教師:劉美珠 教室:T512	111/11/16 兩性平等-高齡友善公民 科學家 代間課程 教師:劉麗娟 教室:T309	111/11/18 樂齡智慧社會趨勢 -科普教育 教師:李偉俊 教室:T309
第十週	111/11/21 樂齡體適能運動 教師:劉美珠 教室:T512	111/11/23 用藥安全 教師:黃惠雪 教室:T309	111/11/25 藝術教育 教師:張嘉玲 教室:T309
第十一週	111/11/28 心理壓力與調適 教師:陳育嫻 教室:T309	111/11/30 樂齡才藝-書畫彩墨 教師:林永發 教室:T309	111/12/02 樂齡才藝-書畫彩墨 教師:林永發 教室:T309
第十二週	111/12/05 樂齡才藝-書畫彩墨 教師:林永發 教室:T309	111/12/07 觀光餐飲 教師:張凱智 教室:T309	111/12/09 校外教學 6H 教師:張凱智 助教:溫秀蘭
第十三週	111/12/12 健康促進 教師:陳育嫻 教室:T309	111/12/14 交心成長(代間課程)結 訓典禮與班級分享活動 教師:張嘉玲 教室:T309	

*如有講師因故請假或遇行政院公告之颱風假、豪雨假等，本校保留調整課程時間之權利。