

下學期上課時間：民國 108 年 03 月 06 日-05 月 31 日

(每週一、三、五 上午 9:00-12:00)

課程名稱 週數	星期	星期一	星期三	星期五
第一週			108/03/06 開訓典禮/ 樂齡智慧與社會趨勢 教師:蔡政良	108/03/08 用藥安全常識與須知 教師:黃惠雪
第二週		108/03/11 生命歷程與角色 教師:李偉俊	108/03/13 水墨創作 教師:曾興平	108/03/15 心理壓力與調適 教師:黃惠雪

課程名稱 星期 週數	星期一	星期三	星期五
第三週	108/03/18 活躍老化策略 教師:李偉俊	108/03/20 水墨創作 教師:曾興平	108/03/22 觀光餐飲-牛軋糖製作 教師:楊明蒼 助教:李沅沂
第四週	108/03/25 生命歷程與角色 教師:李偉俊	108/03/27 書畫應用 教師:曾興平	108/03/29 觀光餐飲(代間課程) 教師:楊明蒼 助教:李沅沂
第五週	108/04/01 多媒體應用 教師:陳志全	108/04/03 書畫應用 教師:曾興平	108/04/05 清明節放假

課程名稱 星期 週數	星期一	星期三	星期五
第六週	108/04/08 養生保健 教師:李偉俊	108/04/10 樂齡有氧運動 教師:湯慧娟 助教:陳律慈、蔡佩	108/04/12 戶外教學-文化觀光與部落 旅遊體驗 教師:韋立琦 助教:陳有合
第七週	108/04/15 養生保健 教師:李偉俊	108/04/17 生態教育 教師:張凱智	108/04/19 美妙樂齡生活 教師:戴樹英
第八週	108/04/22 多媒體應用 教師:陳志全	108/04/24 樂齡有氧運動 教師:湯慧娟 助教:陳律慈、蔡欣佩	108/04/26 電影欣賞 教師:蔡政良

課程名稱 星期 週數	星期一	星期三	星期五
第九週	108/04/29 養生保健 教師:李偉俊	108/05/01 勞動節放假	108/05/03 心理壓力與調適 教師:黃惠雪
第十週	108/05/06 實用生活法律 教師:李偉俊	108/05/08 生態教育 教師:張凱智	108/05/10 認識在地農作物 教師:何介臣
第十一週	108/05/13 養生料理 教師:何介臣	108/05/15 交心成長(代間課程) 教師:卓淑敏	108/05/17 戶外教學-文化觀光及部落 旅遊體驗 教師:韋立琦 助教:林宏星

課程名稱 星期 週數	星期一	星期三	星期五
第十二週	108/05/20 靜心禪繞畫 教師:張雅慧	108/05/22 健康促進 教師:何永彬	108/05/24 樂而忘齡 教師:卓淑敏
第十三週	108/05/27 美術與多媒體 教師:張雅慧	108/05/29 樂齡體適能運動 教師:何永彬	108/05/31 交心成長(代間課程)結訓典 禮與班級分享活動 教師:蔡政良