國立臺東大學樂齡大學 110 學年度第一學期課表

上學期上課時間：民國 110 年 10 月 04 日-12 月 27 日(每週一、三、五　上午 9:00-12:00)

課程名稱 星期 週數	星期一	星期三	星期五
第一週	110/10/04 T309 開訓典禮/代間交心成長 **張嘉玲**	110/10/06 T309 觀光餐飲 **張凱智**	110/10/08 T309 生命關懷人我之間 **李翠蓉**
第二週	110/10/11 國慶日放假	110/10/13 T309 生命歷程與角色 **李翠蓉**	110/10/15 T309 實用生活法律 **盧浩平**
第三週	110/10/18 T511 養生保健 **曾俊能**	110/10/20 T309 生態教育 **段文宏**	110/10/22 T309 樂齡體適能運動 2 **鄭秀鳳**
第四週	110/10/25 T511 養生保健 **曾俊能**	110/10/27 T309 觀光餐飲 **張凱智**	110/10/29 6H 文化觀光及部落旅遊體驗-戶外教學 **張凱智**
第五週	110/11/01 T511 養生保健 **曾俊能**	110/11/03 T309 兩性平權的樂齡教育 **李偉俊**	110/11/05 T309 電影與音樂欣賞 **張嘉仁**
第六週	110/11/08 T309 科技數位媒體 **張嘉玲**	110/11/10 T309 藝術教育 2 **張雅慧**	110/11/12 T309 電影與音樂欣賞 **張嘉仁**
第七週	110/11/15 T511 健康體適能 1 **劉美珠**	110/11/17 T309 藝術教育 2 **張雅慧**	110/11/19 T309 樂齡體適能運動 2 **鄭秀鳳**
第八週	110/11/22 T511 健康體適能 1 **劉美珠**	110/11/24 T511 創新生涯與活躍老化 **李偉俊**	110/11/26 T309 藝境水墨 **林永發**
第九週	110/11/29 T511 健康促進 **劉美珠**	110/12/01 T511 靈性教育 **陳育嫻**	110/12/03 T309 用藥常識與須知 **葉哲全**
第十週	110/12/06 T512 藝境水墨 **林永發**	110/12/08 T309 心理壓力與調適 **陳育嫻**	110/12/10 T309 藝術教育 1 **張溥騰**
第十一週	110/12/13 T512 藝境水墨 **林永發**	110/12/15 T512 富山護魚區生態萬花筒 3H	110/12/17 T512 藝術教育 1 **張溥騰**
第十二週	110/12/20 T309 樂齡智慧與社會趨勢 **李偉俊**	110/12/22 T309 藝術教育 3 **柯良志**	110/12/24 T511 用藥安全 **黃惠雪**
第十三週	110/12/27 T309 交心成長(代間課程)結訓典禮與班級分享活動 **張嘉玲**		