

108 年做月子照護人員訓練課程【第一期】 招生簡章

一、主辦單位：國立臺北護理健康大學推廣教育中心

二、報名對象：

對做月子照護、欲從事做月子照顧人員(月嫂)相關行業有興趣者及新手爸媽、阿公阿嬤。

三、招生人數：20 人開班，滿班 30 人

四、報名方式及洽詢專線：

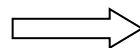
(一)課程洽詢：本校親仁樓一樓 B115 推廣教育中心

02-28227101#3332 薛小姐 或 #2811 吳小姐

週一至週五早上 9:00-12:00；下午 13:30-17:00

(二)線上報名：<https://goo.gl/ijggJ5>

掃描 QR code 報名&瞭解更多



五、課程介紹：

	課程單元	課程內容	時數(小時)
1	月子照護綜論	1. 月子照護的歷史發展與照護者角色、功能 2. 月子照護人員之專業與倫理 3. 時間管理的技巧 4. 感染管制 5. 紀錄的內容及重要性 6. 合約的擬定與糾紛的防治與處理	6
2	產後照護	1. 自然生產與剖腹產婦女照護(含產後子宮按摩、束腹帶使用) 2. 產後婦女運動	6
3	產後婦女的身心照護與同理心溝通技巧	1. 同理心介紹與演練 2. 溝通技巧及情境演練 3. 產後婦女的身心變化與照護需求評估 4. 產婦產後身心理調適、紓壓技巧	6
4	產後營養需求評估與膳食調理	1. 食物安全衛生原則 2. 食物營養認識 3. 一般產婦膳食調理及注意事項	6

5	母乳/配方奶哺餵及常見問題	1. 母乳哺餵技巧 2. 母乳哺餵常見的問題 3. 配方奶調配方法及注意事項	6
6	產後情緒支持與社區資源	1. 產後婦女的情緒變化 2. 產後憂慮的症狀與預防方法 3. 社區資源與婦女產後健康	3
7	新生兒評估與照護技巧	1. 新生兒評估與照護 2. 新生兒沐浴與臍帶護理、紅臀護理 3. 新生兒哭泣的處理	6
8	新生兒預防注射與特殊情況處理	1. 嬰兒發展 2. 預防注射及可能的身體反應及處理	6
9	新生兒個別性照護	1. 嬰兒睡眠狀況介紹 2. 嬰兒氣質與教養態度 3. 親子共讀的重要性執行方式 4. 防止嬰兒猝死面面觀	3
10	家事管理與收納	1. 家事管理與簡易居家清潔 2. 居家整理收納技巧	6
11	月子餐設計與烹調	1. 月子餐的設計	6
		2. 月子餐烹調	6
13	衝突理論與處置	1. 衝突的理論基礎 2. 衝突的處理方式 3. 自我檢視及問題處理的智慧	3
14	案例實務討論	學姐經驗分享	3
總計：72 小時			
※課程師資由本校護理系、助產所及業界專業師資共同授課			

六、上課時間：

上課日期：108.5.20～108.6.6 週一至週五

上課時間：9:00-16:00，中午休息 1 小時

七、上課地點：

11219 臺北市北投區明德路 365 號 國立臺北護理健康大學 校本部

※上課教室，開課前會簡訊通知。

八、收費標準：

1. 訂價：12000 元/人
2. 早鳥、2 人以上團報價：9800 元/人 (108.5.5 前報名享早鳥優惠)
3. 本校教職員工生、校友、推廣中心課程舊生：9500 元/人

(憑教職員工證、本校畢業證書及推廣中心結訓證書享此優惠)

九、繳費方式：

1. 請上第一銀行網站下載繳費單至四大超商、第一銀行臨櫃或 ATM 轉帳繳費。
2. 收到繳費通知時請依第 3 點下載路徑操作下載。
3. 下載表單路徑：



十、退費標準：依據專科以上學校推廣教育實施辦法規定

- (一) 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。
- (二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之 50%。
- (三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
- (四) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十一、注意事項：

- (一) 請依課程自備上課餐具：碗、筷、湯匙及環保杯。
- (二) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞、遺失器材需照價賠償。
- (三) 上課教室 禁止飲食，請遵守教室規範，如因學員違規造成場地、設備器具毀損需照價賠償，不得有異。
- (四) 術科實務操作需簽具切結書，以確保營養教室用具使用歸還後之完整，術科依學員人數分組進行。
- (五) 非本班助教提供的物品，請學員不要擅自使用。
- (六) 為確保上課品質，請勿攜帶非本班學員、小朋友進入課堂。
- (七) 如需請假，請提前 2 日通知課程承辦人並繳交假單或 mail 通知課程承辦人員，以利掌控學員出席狀況。
- (八) 完成本課程頒發結訓證書，請假超過訓練時數的 1/5，不發給結訓證書。
- (九) 本課程全面禁止攝影、拍照及錄音。

【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】

國立臺北護理健康大學 交通地理位置圖

