

國立臺東大學樂齡大學 109 學年度第一學期課表

上學期上課時間：民國 109 年 09 月 23 日-12 月 18 日(每週一、三、五 上午 9:00-12:00)

課程名稱 週數	星期	星期一	星期三	星期五
第一週			109/09/23 T409 開訓典禮/代間交心成長 劉麗娟	109/09/25 T402 兩性平等 林慧芬
第二週	109/09/28 T511 養生保健 1 曾俊能		109/09/30 T409 用藥安全 陳昭宏	109/10/02 中秋節放假
第三週	109/10/05 T511 養生保健 2 曾俊能		109/10/07 T409 用藥常識與須知 陳昭宏	109/10/09 國慶日放假
第四週	109/10/12 T511 養生保健 3 曾俊能		109/10/14 T409 觀光餐飲 1 楊明蒼	109/10/16 文化觀光及部落旅遊體驗 -戶外教學 張育銓
第五週	109/10/19 T409 高齡者社會參與 潘政憲		109/10/21 T409 觀光餐飲 2 楊明蒼	109/10/23 T409 科技數位媒體 張嘉玲
第六週	109/10/26 T409 生命歷程與角色 潘政憲		109/10/28 T511 樂齡體適能運動 1 葉允棋	109/10/30 文化觀光及部落旅遊體驗 -戶外教學 張育銓
第七週	109/11/02 T511 健康體適能 1 劉美珠		109/11/04 T511 樂齡體適能運動 2 葉允棋	109/11/06 T409 生涯規劃、活耀老化策略 王麗仙
第八週	109/11/09 T511 健康體適能 2 劉美珠		109/11/11 T511 樂齡體適能運動 3 葉允棋	109/11/13 T409 電影與音樂欣賞 1 張嘉仁
第九週	109/11/16 T511 健康促進 劉美珠		109/11/18 T409 觀光餐飲 張凱智	109/11/20 T409 電影與音樂欣賞 2 張嘉仁
第十週	109/11/23 T409 生命關懷 陳育嫻		109/11/25 T409 生態教育 段文宏	109/11/27 T409 藝術教育 1 卓淑敏
第十一週	109/11/30 T409 心理壓力與調適 陳育嫻		109/12/02 T409 樂齡智慧與社會趨勢 葉哲全	109/12/04 T409 藝術教育 2 卓淑敏
第十二週	109/12/07 T409 靈性教育 陳育嫻		109/12/09 T409 藝術教育 1 張溥騰	109/12/11 T409 藝術教育 3 卓淑敏
第十三週	109/12/14 T409 實用生活法律 盧浩平		109/12/16 T409 藝術教育 2 張溥騰	109/12/18 T409 交心成長(代間課程)結訓 典禮與班級分享活動 劉麗娟