

國立臺東大學樂齡大學 114 學年度第 1 學期課表

114.07.01

上學期上課時間：民國 114 年 09 月 17 日-12 月 12 日（每週一、三、五 上午 9:00-12:00）

課程名稱 週數	星期	星期一	星期三	星期五
第一週			114/09/17 開訓典禮/ 交心成長 教師:沈志昌 教室:視聽教室 D	114/09/19 實用生活法律 臺灣食安事件剖析與省思 教師:連耿汶 教室:T309
第二週		114/09/22 樂齡才藝-書畫彩墨 教師:曾興平 教室:T309	114/09/24 觀光餐飲 教師:張凱智 教室:T309	114/09/26 生態教育-鷹揚千里 教師:蘇雅婷 教室:T309
第三週		114/09/29 健康體適能 1 教師:洪婉莉 教室:T309/T512	114/10/02 藝術教育 1-創意水彩 教師:曾興平 教室:T309	114/10/05 影視影音欣賞 教師:何育真 教室:T512
第四週		114/10/06 (中秋節)	114/10/08	114/10/10 (雙十節)

課程名稱 星期 週數	星期一	星期三	星期五	
第五週	114/10/13 高齡健康全方位 教師:劉錦烽 教室:T309	114/10/15 語言及文化文學-內容自訂 教師:洪佳如 教室:T309	114/10/17 生命歷程與角色 教師:洪婉莉 教室:T309	
第六週	114/10/20 高齡健康全方位 教師:劉錦烽 教室:T309	114/10/22 健康體適能 教師:何永彬 教室:T309	114/10/24 兩性平等 教師:林慧芬 教室:T309	
第七週	114/10/27 藝術教育 教師:劉靜宜 教室:T309	114/10/29 身心整合與運動 教師:何永彬 教室:	114/10/31 人文藝術 教師:劉靜宜 教室:T309	
第八週	114/11/03 科技數位媒體 教師:沈志昌 教室:元宇宙館	人文藝術與科技新知 教師:張嘉玲 教室:T309	114/11/05 身心整合與運動 教師:何永彬(三) 教室:社會處旁空地	114/11/07 用藥安全 教師:趙鎮民 教室:T309
第九週	114/11/10 樂齡智慧與社會趨勢 教師:陳育嫻 教室:T309	114/11/12 觀光餐飲 教師:張凱智 教室:T309	114/11/14 生命教育- 百歲志工的生活智慧 教師:黃明朝 教室:視聽教室B	

課程名稱 週數	星期	星期一	星期三	星期五
第十週	114/11/17	生命教育 教師:王美媛 教室:T309	114/11/19 靈性教育- 禪的生命智慧 教師:曾瓊瑤 教室:T309	114/11/21 產業六級化應用 1 -認識與預防食品中毒 教師:連耿汶 教室:T309
第十一週	114/11/24	人文藝術與科技新知 教師:卓淑敏 教室:T310	114/11/26 樂齡才藝-書畫彩墨 教師:曾興平 教室:T309	114/11/28 養生保健 教師:詹仲凡 教室:T309
第十二週	114/12/01	藝術教育 教師:卓淑敏 教室:T309	114/12/03 產業六級化應用 教師:張凱智 教室:T309	114/12/05 養生保健 教師:詹仲凡 教室:T309
第十三週	114/12/08	心理壓力與調適 教師:陳育嫻 教室:T309	114/12/10 健康促進 教師:詹仲凡 教室:T309	114/12/12 交心成長(代間課程) 結訓典禮與班級分享活動 教師:沈志昌 教室:T309

\*如有講師因故請假或遇行政院公告之颱風假、豪雨假等，本校保留調整課程時間之權利。