

臺東縣長青學苑

111 年度課程招生簡章 - 2

一、參加對象：凡設籍本縣年滿五十五歲以上者(民國 56 年或之前出生)，均可報名參加。戶籍地須在臺東地區！

二、報名費用：免報名費，材料費自行負擔。【每人最多可上兩門課程】

三、報名方式：

1. 本課程僅提供線上報名。學員須完成至少 2 劑疫苗接種才能報名。
2. 請備妥戶籍證明文件、疫苗接種證明文件正本或圖片檔(身份證、戶籍謄本影本)
3. 線上註冊→收到審核通過簡訊→登入系統(密碼簡訊提供)→報名課程→系統篩選→登入系統確認錄取課程(最多兩門課)→報到上課、繳交相關費用(東大推廣教育中心)。

四、上課日期：詳招生簡章或官網，9/9 中秋連假、10/10 國慶日停課順延。

五、報名方式：統一採取線上報名，若有需要專人協助，可於服務時間至社會處一樓服務台。

服務時間：周一~周五 上午 9:00-12:00, 下午 14:00~17:00。

六、報名連結：<http://www.ttaged.org/>，或右邊 qrcode。

七、報名時間：111 年 7 月 11 日上午 10 時起~111 年 8 月 10 日下午 17 時止。

材料費繳費時間：於第一堂課繳交。

1. 報名地點：臺東縣政府社會處(社會處一樓服務台)臺東市桂林北路 201 號

聯絡電話：089-340720#136 張小姐

2. 繳費地點：國立臺東大學推廣教育中心(教學大樓一樓)臺東市中華路一段 684 號

聯絡電話：089-318855#2022 溫小姐、呂小姐

八、注意事項：

1. 第一階段已選上 2 門課學員，無法換課或選擇第二階段課程。
2. 為避免缺課過多，造成資源浪費，凡請假、缺課超過課程時數 1/2 者取消下次報名資格。
3. 學員完成報名後於開課日前取消報名，則由系統篩選候補人選另行通知上課。
4. 教材相關費用由學員自行負擔，於課堂中繳交。
5. 若課程人數不達開班人數則延後招生期程，開課單位有權力修改課程科目再行招生。
6. 上課期間為免影響教學秩序，謝絕旁聽、試聽或代理上課，並遵守本校各項規定。
7. 因應新冠肺炎疫情控制，本課程防疫措施配合本校防疫專區公告採滾動式調整。
8. 學員須打滿 3 劑，未打滿 3 劑者，須於上課前出示 3 天內快篩陰性證明，如右圖。
9. 材料費已購置成品者，發給成品。



報名 qrcode



快篩證明範本



補助單位：臺東縣政府社會處 辦訓單位：國立臺東大學推廣教育中心 府社福字第 1110079063 號

課程代號	班別	上課日期	上課時間	指導老師	教室地點	招生人數	材料費	課程資訊
A1	日語進階班	7/18-9/26	10:00-11:30 周一、五	萩崎義治	T308	4	「e 世代日本語 2」(第一課~)。已有課本的學員 100 元、沒有課本的學員 380 元	動詞活用等、學習日語文法基礎。 日本語歌曲歌詞解說 * 對象：上過初級課程者
A2	串燒英日文歡唱	7/19-10/04	09:30-12:00 周二	李宜玲	T701	7	300 元，於課堂中繳交	學習英日文拼音，增進字音準確度學習發聲及歌唱換氣技巧，健康唱法，帶入簡易舞蹈
A3	生活美語	8/24-9/29	09:00-11:00 周三、四	許孝芳	T307	7	視講師安排課堂繳交教材印刷費用	生活美語會話、文法、句型
B2	鄭子 37 式太極拳體用初階班	7/21-10/27	09:00-11:00 周四	張漢成	教學大樓一樓廣場	11	視講師安排課堂繳交	37 式太極拳
B3	經絡概論基礎養生班	7/19-10/25	09:00-11:00 周二	葉峰輝	T311	5	經絡奧秘課本 1,800/ 本、推揉刮痧拔罐講義 900/ 本、肖楠木刮痧板 100/ 片，共 2,000 元，自由選購於課堂繳交	學習額頭、臉部推揉法，手、足經穴推揉實務，疏經解瘀法等經絡技巧
B4	樂齡健康生活	8/23-10/11	14:00-16:00 周二、四	黃惠雪	T702	8	第一堂：蛋及豆腐自備 第二堂視講師課程安排於課堂繳交	全方位養生知識、營養、疾病、保健食品，每節課也會安排頭頸肩活動、手指操、手腕活絡轉圈、上肢肢體活動、下肢肢體活動，強化肌力與肌耐力肢體運動，你想了解的全在這！

課程代號	班別	上課日期	上課時間	指導老師	教室地點	招生人數	材料費	課程資訊
B5	飲品調製	8/30-9/27	09:00-12:00 周二	張凱智	T305	15	1000 元，於課堂中繳交	學習飲料調製技能，瞭解飲料之屬性、架構及基本運作，達到做中學學中做的學習樂趣
	瑜珈	8/26-10/07	09:00-10:00 周五	鄭秀鳳	T511		瑜珈磚 2 個、彈力帶 1 條，共 510 元，自由選購於課堂繳交	認識身體的構造、脊椎穩定運動。靈活髖部：舒緩下背疼痛
	拼貼畫藝術	9/15-10/06	09:00-11:00 周四	張蘭芳	T311		850 元，於課堂中繳交	小幅拼貼畫：介紹碎布剪法，形狀呈現，黏貼技術，讓學員選擇自己想要的圖畫，例如原住民、台東農村或取採自報章雜誌或照片
C2	長青爵士舞班	7/18-9/21	09:30-11:00 周一、三	林庭瑤	T511	2	手沙傘 150 元	爵士舞基本腳步、舞碼練習，爵士舞基本身體部位擺動及走步練習及技巧
C5	新日本舞蹈班	7/22-9/30	14:00-17:00 周五	徐虹仙	T511	1	無，視講師安排如有衍生費用由學員自行決議採購事宜	日本舞
C7	瑜珈提斯班	7/18-9/05	15:00-17:00 周一、六	溫惠綉	T512	10	自備瑜珈墊、彈力環	
C8	活力有氧舞蹈	7/21-10/27	13:00-15:00 周四	安婕茹	T512	16	自備水、毛巾、瑜珈墊，費用視講師安排如有衍生費用由學員自行決議採購事宜	心肺有氧，各部位肌肉訓練及核心訓練，體姿調整
D1	歡樂陶笛班	7/21-10/27	19:00-21:00 周四	徐秀華	T702	1	自備或課堂中選購繳費，約 1,000~3,000 元	陶笛吹奏
D3	二胡進階班	7/20-10/26	09:00-11:00 周三	劉德亮	T701	4	自備二胡	D、G、F 五聲音階、轉調、快弓練習，各曲目彈奏練習
D4	手語歌	7/19-10/25	14:00-16:00 周二	陳鳳珠	T308	14	約 100 元，於課堂中繳交	聽歌學手語
D5	葫蘆絲	7/22-11/04	14:30-16:30 周五	徐秀華	T702	2	自備或於課堂選購，約 2,500 元	葫蘆絲吹奏
D6	青春活力 E 起來	7/23-10/01	09:00-12:00 周六	黃建豪	T311	3	自備智慧型手機	手機安卓系統與 IOS 系統各種功能介紹及 APP 應用
D7	數位影像編修	7/20-10/26	09:00-11:00 周三	陳鶴群	T601	7	自備隨身碟	一人一機操作電腦軟體，學習美化、編修圖檔
E1	意境書畫水墨	7/20-9/21	13:30-16:30 周三	林永發 王萍萍	E305	8	約 2,000 元，自備或於課堂選購繳費	畫寫生、鳥禽、山水、彩墨、人物。 * 不須具備水墨畫或繪畫基礎
E2	素描初級	7/23-10/15	09:00-11:30 周六	陳建賢	T308	12	素描紙張 12 張、鉛筆炭筆 12 支，約 300 元，自備或於課堂繳交	建立素描型態、神韻、動態畫法技巧，形狀、明暗、層次、空間感的靜態技巧
E4	水彩畫藝術	8/03-10/05	09:00-12:00 周三	曾興平	E305	6	300 元於課堂繳交，自備器具筆洗、水彩筆	水彩基礎機巧及進階巧，色彩理論，水彩與水墨應用。 * 不須具備繪畫基礎
E6	就是愛玩線	7/20-10/26	09:00-11:00 周三	林敬子	T308	4	編織材料及加工 \$1,300 元，於課堂中繳交	名牌吊鍊平版串珠編織、平板串珠壁飾編織、鈎針側背包麻線編織、珍珠帶波士頓包編織、匡編椅墊
E7	手工皂快樂	8/22-11/28	14:00-16:00 周一	黃馨慧	T307	11	2500 元，於課堂中繳交	針對自己的膚質製作手工皂、保濕保養品、香氛蠟燭，利用天然草本的植物特性，更可達到保養及延緩老化的功效！